

# “L’any 2020, quasi un 87% de les mares varen marxar d’alta amb lactància materna exclusiva”



Tona Vidal  
Infermera UH2A. Impulsora de BPSO



CONSELLERIA  
DE SALUT  
HOSPITAL  
MANACOR

L'Organització Mundial de la Salut recomana la lactància materna exclusiva durant sis mesos, la introducció d'aliments apropiats per a l'edat i segurs a partir de llavors, i el manteniment de la lactància materna (LM) fins als 2 anys o més. Però per a aquells que hem gaudit de veure com una dona alleta el seu nadó, la lactància és un moment de pura vida, de connexió i de respecte al que som com a espècie.

La Guia de Lactància no podia faltar dins el programa d'BPSO Manacor i per explicar-nos coses molt interessants sobre aquesta guia tenim el plaer de comptar amb Tona Vidal. Per a qui no la conegui, ella és impulsora i infermera de la UH2A.

Hola Tona, ens costa de bona font que ets una gran professional molt compromesa amb el teu treball i sempre disposada a participar en qualsevol iniciativa que millori la pràctica assistencial.

Per començar, ens agradaria preguntar-te sobre quin és l'objectiu personal que t'has marcat al participar com a impulsora de la Guia de Lactància?

“El fet de participar amb altres companys de diferents categories per unificar criteris per així donar un millor servei”

Ens podries explicar com és un dia de feina a la unitat, per donar cobertura a les necessitats sorgides durant la lactància?

“A cada torn es fa una valoració de la LM i es personalitzen les cures a seguir segons les necessitats de la mare/nadó. I es fa

l'educació sanitària i acompanyament pertinent. Aquesta valoració queda registrada en el HCIS i es una informació rellevant en el parte d'infermeria perquè es segueixi el pla d'actuació”



En general, l'estada hospitalària de les mares i els nadons és curta, però és una etapa crucial per a la instauració d'una lactància satisfactòria i duradora. Quines serien les dificultats més prevalents en aquests primers dies?

“Mares que precisen reforçar els coneixements que tenen, o que la idea que tenien sobre la LM no es la realitat que viuen. I sobretot desmitificar falses creences”

Feu servir els professionals involucrats d'alguna eina per monitoritzar la lactància durant l'estada hospitalària?

“Si, diàriament es fa una valoració. En el nostre hospital empram la valoració de la Unió

Europea, que es basa en un check-list de paràmetres a tenir en compte per consolidar la lactància”

Tens algunes dades rellevants que ens puguis explicar?

L'any 2020, quasi un 87% de les mares varen marxar d'alta amb lactància materna exclusiva (LME) i un 7.5% amb LM amb suplementació per diferents motius, com pot ser hipoglucèmies, baix pes, deshidratació, prematuritat...”



En el nostre centre la lactància materna sempre s'ha protegit i promocionat com la millor opció per alimentar els nounats, una de les insígnies d'identitat que defineix el treball que realitzen els professionals tant de sala de parts com de la UH2A. Abans de l'arribada de BPSO, el nostre centre ja disposava d'una comissió de lactància i participava en "La Iniciativa per a la Humanització de l'Assistència al Naixement i la Lactància" (IHAN). ¿Com funciona aquesta convivència de programa, iniciativa i comissió, que busquen un objectiu comú?

“Ara, convivim els 3 grups. A més de tenir objectius comuns i/o similars, es dona la circumstància que els membres més actius pertanyien tant a la comissió com a BPSO.

Així d'aquesta manera, unificam esforços per assolir els nostres objectius comuns”

Per tancar aquesta entrevista ens agradaria que ens diguessis què és el que més et sorprèn de la connexió que es produeix entre la mare i el nadó gràcies a la lactància materna.

“Indiscutiblement, la lactància materna genera un vincle afectiu entre la mare i el nadó. El primer que ens sol venir al cap, quan veim una mare alletant es la seva mirada d'amor incondicional i la tranquil·litat i sensació de pau del nadó. Es parla molt de l'instint matern, però no tant de l'instint del nadó, en reconèixer l'olor, el to de veu o el batec del cor de la mare.

Aquesta imatge idíl·lica, moltes vegades no es dona de forma espontània en els primers dies de vida, per diferents situacions per part de la mare i del nadó. I aquí es, on s'inicia la nostra feina d'acompanyament emocional i d'educació sanitària. Sempre respectant el desig dels pares, especialment de la mare, sense fer judicis de valor si la mare decideix canviar i donar-li lactància artificial”



Un gust haver compartit aquesta estona amb tu Tona.

“Gràcies a vosaltres pel vostre interès”

Fdo. L Moreno