

# “Fomento de la seguridad: alternativas al uso de contenciones. La nueva e ilusionante línea de trabajo de nuestro centro”



G CONSELLERIA  
O SALUT  
I HOSPITAL  
B MANACOR

*Marta Vilardell Balasch, Líder y Supervisora de UHB Psiquiatría*  
*Francisco José Ruiz Merlo, Líder y Enfermero de UHB Psiquiatría*

BPSO Manacor, tras conseguir la designación como centro comprometido con la excelencia en cuidados, avanza hacia una nueva etapa en la que debemos demostrar que hemos cimentado, fuerte y profundamente en nuestra institución, como para poder sostener y seguir creciendo.

En este periodo de sostenibilidad, tenemos el honor de poder incorporar a nuevos profesionales que desarrollan su actividad en un ámbito asistencial tan especializado como es la unidad de psiquiatría. La guía de buenas prácticas Fomento de la seguridad: alternativa al uso de contenciones, abre un nuevo y apasionante campo de acción en nuestro proyecto, con la potencialidad de crear sinergias con otros centros que implantan esta misma guía como son H. Son Llatzer, H. Comarcal de Inca y H. Mateu Orfila de Menorca.

Para que nos expliquen cual van a ser los primeros pasos a dar en este nuevo proceso de implementación que comenzamos, tenemos con nosotros a Marta Vilardell Balasch y Francisco José Ruiz Merlo quien serán los encargados de liderar esta nueva línea de trabajo.

La Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud marca como uno de sus objetivos principales, el de reducir al mínimo las intervenciones involuntarias sobre personas con problemas de salud

mental garantizando el respeto a la dignidad de las personas.

Nos podéis explicar qué son y qué tipos de contenciones existen.

“Se pueden definir como medios físicos, químicos o ambientales empleados para controlar la actividad física o el comportamiento de una persona o de parte de su cuerpo. Normalmente cuando hablamos de contenciones sin adjetivo nos estamos refiriendo a contenciones mecánicas”

¿Hay antecedentes reseñables y/o actividades importantes desarrolladas en este ámbito de evitar las contenciones en vuestra unidad?

“Hace mucho tiempo que estamos tomando medidas para reducir las contenciones en nuestra unidad. Hace años, dentro del taller sobre contenciones, una parte se refería a contención verbal; posteriormente, con el impulso de la *Oficina de Salud Mental de les Illes Balears*, un enfermero de cada hospital fuimos formados en técnicas de desescalada en el Hospital de San Juan de Dios de Sant Boi (Barcelona) e impartimos varios talleres sobre el tema a nuestros compañeros. En ellos concienciamos sobre la importancia de reducir las contenciones y explicamos técnicas de gestión y prevención de situaciones conflictivas. Posteriormente, se usaron recomendaciones de estos talleres para

procurar una unidad más amable en el sentido físico y humano”

**¿Cuál serán las primeras intervenciones que llevaréis a cabo?**

“Sin dejar de seguir haciendo las intervenciones que ya realizamos en el día a día, debemos observar cuales son las situaciones y acciones que nos separan de las recomendaciones que nos hace la guía. Debemos **ser capaces de hacer una composición de donde estamos en este momento y hacia dónde queremos avanzar**”

**“Hacia las contenciones mecánicas cero”  
¿Es un objetivo posible?**

“Teóricamente podría ser un objetivo posible, de hecho, existen hospitales que funcionan con una filosofía de contención cero. Sin embargo, siempre debemos pensar desde la realidad de nuestro contexto, y hay que reconocer que no sería un objetivo alcanzable hoy por hoy. Por otra parte, posiblemente por esta misma razón, no es uno de los objetivos que plantea la Guía Fomento de la Seguridad”



**Solo nos queda daros la bienvenida a BPSO Manacor y deseáros mucha suerte. No prometemos que sea un camino fácil, pero sí bonito de recorrer, de gran crecimiento profesional y muy gratificante.**

*Fdo. L Moreno*