

COMPARATIVA DE LA EVOLUCIÓN DE LOS INDICADORES DE LACTANCIA MATERNA 2020-2023

VARON ALFARO, M^a CARMEN. PASTOR PONS, M^a ISABEL. MORENO VILCHES, ISABEL. RIERA FRAU, MARINA. RIERA SALOM, FRANCISCA

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna (LM) es esencial para la salud tanto de los niños como de las madres, siendo recomendada por la OMS y diversas sociedades científicas. Nuestra institución se compromete con la promoción de la LM, uniéndose a la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN) en 2012 y certificándose como centro Best Practice Spotlight Organization (BPSO) en 2022.

OBJETIVO

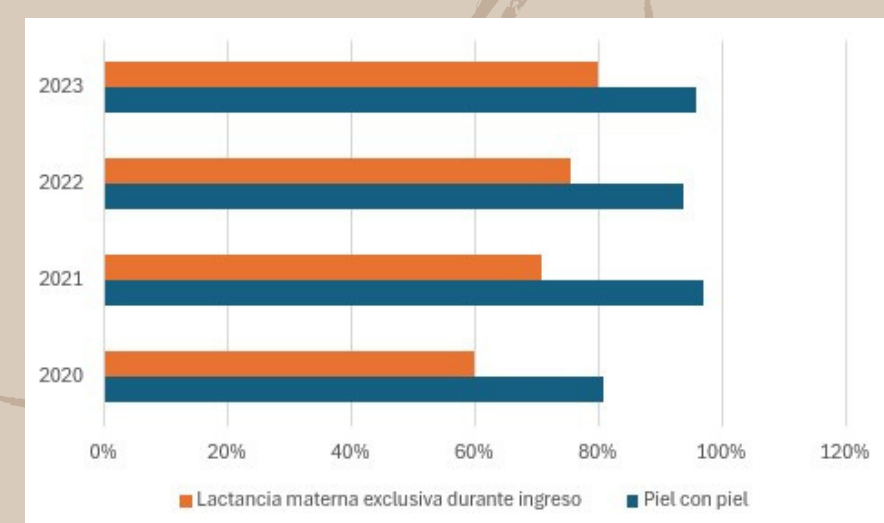
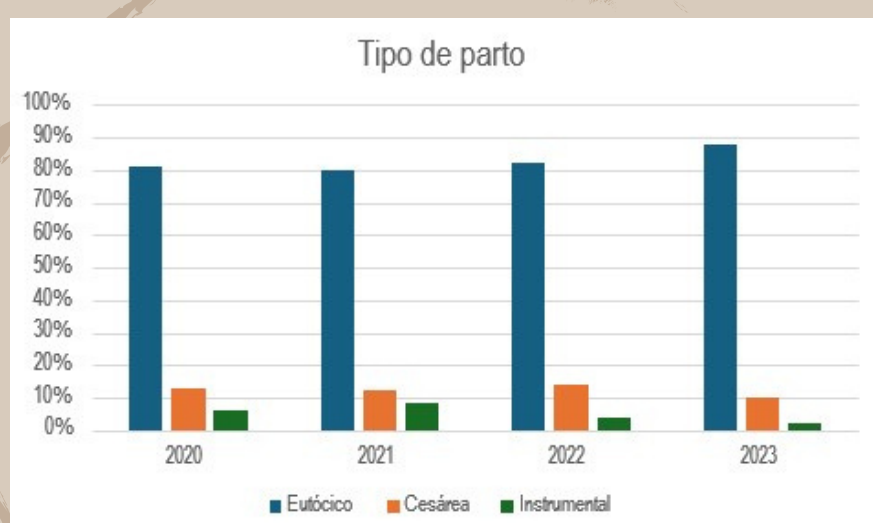
Analizar los indicadores de lactancia materna en nuestro centro desde el nacimiento hasta el alta entre los años 2020 y 2023

METODOLOGIA

Se recopilaban datos utilizando la plataforma Carevid y se evaluó la lactancia materna con la herramienta "Infante Breastfeeding Assessment Tool" (IBFAT). La muestra se seleccionó según el calendario de evaluación de Carevid, variando los días evaluados en cada año.

RESULTADOS

Los datos muestran una evolución positiva en varios indicadores de LM: el porcentaje de piel con piel aumentó de 81% en 2020 a 96% en 2023 (81%-97%-94%-96%), la LM durante el ingreso pasó de 60% en 2020 a 80% en 2023. Sin embargo, la educación postparto sobre LM disminuyó del 95,8% en 2020 al 45% en 2023, y la evaluación postnatal de la LM cayó del 91,6% al 47% en el mismo período, periodos en los cuales se mantuvo estable o aumentó durante los años 2020-2022.



DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

La evolución positiva de los indicadores de LM en nuestro centro refleja un compromiso continuo con la promoción de la lactancia materna. Sin embargo, la disminución en la educación postparto y la evaluación postnatal de la LM señalan áreas de mejora, en este caso el problema ha sido directamente relacionado con la herramienta informática para realizar los registros (SISN2+). Entendemos que la mejora producida en los indicadores a lo largo de estos años (menos el 2023) responde al trabajo realizado por el equipo y puede beneficiar tanto a los pacientes como a los profesionales al promover una lactancia materna exitosa y mejorar la salud materno-infantil en la comunidad.