



G CONSELLERIA
O SALUT
I HOSPITAL
B MANACOR

Guia de Lactància Materna

La llet materna es considera el millor recurs per cobrir les necessitats del nadó en els primers mesos de vida. Com ja sabem, cobreix les necessitats nutricionals, assegura el vincle mare-fill, disminueix el risc de mort sobtada del lactant i, a llarg termini, disminueix el risc d'empitjorament de la salut per la mare i el fill.

Es fa necessari tenir un equip implicat en aquest trànsit per ajudar a la família a iniciar i refermar aquesta nova rutina, que resulta ser molt més que una tècnica. Per això en aquest "BPSO Informa" volem parlar amb Miquel Vanrell i Catalina Pocoví del que podem aportar a les mares a l'Hospital de Manacor.

- Quina és la vostra feina com a referents de lactància materna dins l'hospital?

En Miquel és el president de la Comissió de lactància i coordinador de l'acreditació IHAN i na Catalina és la col·lider de la guia de Lactància de BPSO. Juntament amb altres membres de la comissió som els encarregats de preparar els cursos de formació per la resta de professionals. Assistim a les reunions d'implementació del centre però, a la pràctica diària, fem feina assistencial com la resta de companyes.



- Sobre la Jornada de Lactància Materna del dia 4 d'Octubre, ens podrieu contar quins temes es varen tractar i quin era el seu objectiu?

Dia 3 d'octubre es va dur a terme la Jornada Balear de Lactància de les Illes Balears coorganitzada per en Miquel Vanrell juntament amb el COIBA amb motiu de la celebració de la Setmana Europea de la Lactància Materna. La jornada de dia 4 venia annexada a aquesta, per oferir tallers dedicats a les famílies del sector de Llevant. Dins aquesta jornada, varis professionals de l'Hospital, realitzaren xerrades sobre llibertat de moviment en la infància, sol pelvià i primers auxilis. Durant les mateixes es va fer l'entrega de premis del concurs fotogràfic de lactància. Aquest concurs que ja va per la tretzena edició, va tornar batre records de participació amb més de 50 fotografies presentades. Juntament amb els premis oferts pel COIBA i l'Hospital de Manacor, varis comerços locals de manera altruista varen col·laborar amb obsequis que es sortejaren entre les assistents.





- Es parla molt de la iniciativa IHAN (Iniciativa per a la Humanització de l'Assistència al Naixement i la Lactància) Ens podríeu explicar què és i què significa per a vosaltres i el centre ?

Es una iniciativa nacional que s'inicià a principis dels 90 impulsada per l'OMS i UNICEF amb l'objectiu d'animar als centres sanitaris a dur a terme pràctiques que fomentin i protegeixin la lactància materna exclusiva des del naixement. En termes generals, va molt amb concordança amb el projecte de BPSO que també duem a terme al nostre centre. Aconseguir la implantació dels requisits de la IHAN suposa oferir la màxima qualitat en els cures del naixement i la lactància. Per certificar-se com a centre IHAN cal superar 4 fases d'acreditació. Actualment el nostre centre està fent feina per assolir la fase 3 essent així, juntament amb Son Llàtzer, els dos centres de Balears més avançats en aquest aspecte. Dins aquesta fase, estam centrant els nostres esforços en elaborar formacions per al nostre personal, no només per al personal que faci feina directament amb les mares llatadores, sinó també per a que la resta de treballadors del centre, agafin consciència de la importància del foment de la lactància.

- S'entén que hi col·laboren múltiples professionals i unitats. Ens podríeu contar com s'engrenen entre sí?

El nexa principal d'unió es la Comissió de Lactància, dins ella hi treballen conjuntament, pediatres de l'Hospital i d'atenció primària, comares del paritori i de primària, ginecòlegs, infermeres i una mare experta sòcia d'ABAM (Associació Balear Alletament Matern).

Ens reunim com a mínim trimestralment per debatre tot allò que tingui a veure amb la lactància i seguir treballant en noves iniciatives. Dividim els projectes amb els que ens enfoquem en grups de treball.

- Teniu pensat alguna estratègia a llarg termini o de millora?

Volem que el nostre centre sigui un lloc acollidor i d'elecció per a l'arribada d'un nou membre de la família. Hem remodelat les habitacions de la zona



d'obstetrícia amb nous llums i vinils amb frases motivacionals per donar suport a les mares durant els primers dies i seguim fent feina dia a dia per millorar l'estància de totes aquestes famílies, escullin el mètode d'alimentació que escullin.

A mig termini, estam fent molta feina amb la detecció i tractament dels problemes amb els nadons amb frenet lingual. El mes que ve hi ha programada una formació amb un dels referents en anquiloglosia a nivell espanyol.

Dins el 2024 estan programades les diferents formacions per als professionals del nostre centre que estam acabant de perfilar. Ens agradaria que l'hospital fos un referent en temes de lactància dins les illes ja que considerem que tant l'equip humà com les particularitats del nostre centre faciliten que això sigui possible.

Afegim pàgines on consultar:

e-lactancia.org

bpo.es → **Guia Lactància Materna**

albalactanciamaterna.org

aeped.es

Moltes gràcies per la vostra dedicació i per la feina que hi ha al darrera (de formació constant i inquietud per actualitzar-vos).

Signat: M.A. Mascaró.