

# COM ES REALITZA L' EXTRACCIÓ MANUAL DE LLET MATERNA?

1

## ESTIMULACIÓ



Fes un massatge



Frega



Sacseja

2

## EXTRACCIÓ (5-7 min)



Col·loca



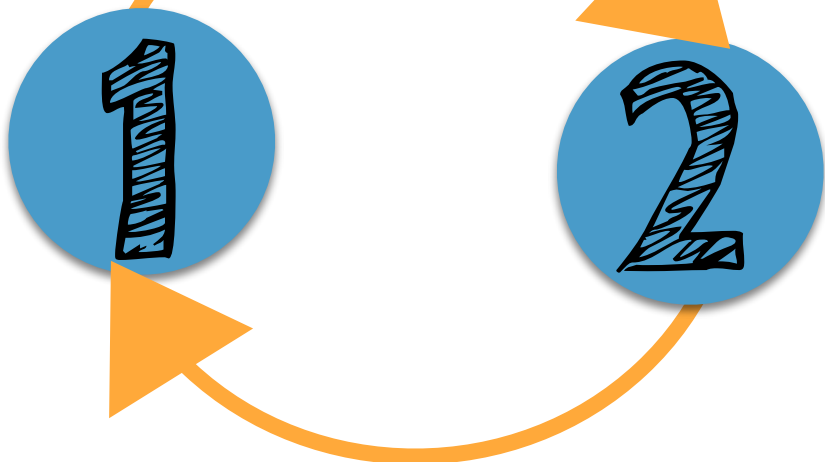
Empeny



Presiona



RECORDA!



NO Pessiguis



NO Llisquis



NO Estiris

