



# LACTANCIA MATERNA Y COVID-19



**AMAMANTAR CON COVID-19 ES POSIBLE Y RECOMENDABLE**



**No existen contagios a recién nacidos a través de la lactancia materna**

**SI ERES COVID-19 POSITIVO USA MEDIDAS DE PROTECCIÓN**



**USO DE MASCARILLA**



**LAVADO DE MANOS**



**Si la madre o el bebé no están estables**

Se puede realizar extracción de leche y ofrecérsela al recién nacido con normas higiénicas

**QUE NO OS SEPAREN !!!**

**SABEMOS QUE:**



- El contacto precoz piel con piel y el calostro protegen al recién nacido
- La leche materna contiene anticuerpos
- Las niñas y niños amamantados tienen menos complicaciones ante los virus respiratorios