

# “El programa de BPSO Manacor comprometido con la formación de su centro”



Como profesionales de la salud debemos estar siempre dispuestos a seguir aprendiendo. La generación de conocimiento no cesa y saber, para poder hacer más y mejor, es una obligación moral que debemos tener siempre presente.

Potenciar, promover e incentivar la formación continuada es sin duda, una de las señas de identidad del programa de BPSO. Dentro de las tres guías que se implementan en nuestro centro, se están llevando a cabo actividades para difundir el conocimiento y con este nuevo número de *BPSO. Informa*, queremos ofrecer un resumen sobre las acciones emprendidas en el campo de la transferencia de la mejor evidencia disponible, dentro de cada una de las tres líneas de trabajo.

No hay mejor manera para informarnos que hablar con los propios compañeros encargados de estas formaciones, por lo que a continuación hablaremos con ellos, para que nos expliquen en que se está trabajado en estos momentos.

Para comenzar, hablaremos con Araceli (enfermera de hospitalización de la UH2B) e Ian (enfermero referente en investigación) líderes de proyecto que nos explicaran en que consiste el curso de Impulsores de BPSO previsto para el próximo mes de octubre.

“Hola Luis, como muy bien sabes **la pieza clave del proyecto BPSO son los impulsores**, son profesionales, sobretodo muy motivados por su trabajo, con ganas de transmitir y expandir el conocimiento al resto del equipo, serían un poco los referentes en su línea de trabajo concreto.

Actualmente **las guías que se implementan en el Hospital son tres:**

- Valoración, cuidados y mantenimiento de los accesos vasculares.
- Apoyo a adultos que esperan o viven con una ostomía
- Lactancia materna-Fomento y apoyo al inicio, la exclusividad y la continuación de la lactancia materna para recién nacidos, lactantes y niños pequeños.

Ya se realizó al inicio del proyecto el primer curso para impulsores, con 5 ediciones en diferentes días para

facilitar la asistencia a los profesionales. Se formaron 80 profesionales de diferentes categorías. La idea era repetir anualmente el curso, pero la pandemia nos lo ha dificultado. Reanudamos nuestro objetivo en 2021 con un nuevo curso. Este **nuevo curso se realizará ahora en octubre y pretende dar herramientas para la implementación del conocimiento**, no se trata de explicar a ningún profesional temas asistenciales porque los expertos son ellos, pero sí estrategias para la implementación. Es un **curso muy dinámico**, con actividades grupales y vídeos de todos los que han trabajado estos tres años con las guías. La idea es que se formen la mayor cantidad de impulsores posibles porque cada uno aporta en la medida de sus posibilidades (recursos, tiempo, etc..)

El **curso se realizará los días 14, 18 y 26 de octubre de 9-15h en el salón de actos**, sólo es necesario asistir a una de las sesiones y reflejo del compromiso del Hospital con el programa es que las horas se computarán como trabajadas.

Un saludo y gracias por la difusión que haces del proyecto”

**Dentro de la guía de ostomías hablaremos con Lucia, líder de guía y supervisora de la UH3B, que nos hablará de las actividades formativas emprendidas y programadas para estos próximos meses.**

“Desde el grupo de implementación de la guía de ostomías, próximamente tenemos planificado el curso: **Atención integral al paciente ostomizado, la importancia de compartir experiencias.**

Es un curso impartido por diferentes profesionales de diferentes categorías cuya finalidad es la mejora de la calidad de vida de este tipo de pacientes y sus cuidadores.

Siempre hemos considerado de gran importancia que el personal que cuida a los pacientes que llevan o van a ser tributarios de llevar una ostomía tengan los conocimientos necesarios para suplir las necesidades del paciente y familia.

El paciente ostomizado y su familia deben recorrer un largo camino, un camino que en ocasiones se convierte en un proceso crónico, irrumpiendo su biografía creando pérdidas, la principal, **la confianza en su propia salud**, creando pensamientos de rabia, confusión, etc. La creación de la consulta con una enfermera referente entre otros tiene como objetivo el cuidado, y seguimiento

de pacientes ostomizados, se planifican las visitas y se trabaja para que el paciente se adapte, acepte la nueva situación y así pueda reincorporarse a su vida cotidiana lo antes posible.

Aprovechando que estamos en el mes de octubre, no quiero finalizar sin antes **mencionar que el día 2 de octubre se celebra el día Mundial del paciente ostomizado**. Por ese motivo desde la Unidad de Cirugía nos solidarizamos con todos los pacientes ostomizados colocándonos una **camiseta para dar visibilidad a la población**”



**Para que nos pongan al día en la guía de lactancia tenemos a Miquel Vanrell, impulsor, presidente de la comisión de lactancia de nuestro hospital y enfermero de la UH2A.**

“A lactància, volem realitzar diferents activitats formatives. Consideram vital que **tot el personal que estigui treballant directament amb mares i infants estigui format**. Per això, **na Bàrbara Barceló, n’Aina Pou, na Tona Vidal i jo mateix** estem elaborant un curs on tractam tots els temes que consideram indispensables per acompanyar una bona instauració de la lactància. A part, a llarg plaç, volem realitzar sessions formatives per al personal que no tengui responsabilitat directe sobre les mares i nadons, però que en algún moment tractin amb elles, per així evitar comentaris desafortunats i falses recomanacions que poden minar la confiança d’aquestes mares en un moment tan delicat i que, fins hi tot, poden desencadenar deslletaments no desitjats. De la mateixa manera, realitzarem cursos específics d’aquells temes concrets que detectem que fa falta refrescar o reforçar per tal de continuar treballant sempre el més actualitzats possible amb l’evidència que disposam. Contam amb grans professionals que estan fent molt bona feina en temes de lactància, tant dins BPSO com fora, i volem encoratjar-los a seguir així i contagiar aquesta actitud a la resta de companys de l’hospital. **Creim que si ho aconseguim podriem arribar a ser un hospital de referència en aquest àmbit**”



**Y, para terminar, charlaremos con Ismael Fernández, impulsor y enfermero gestor de acceso vascular (EGAV), que nos hará un resumen de los aspectos más destacados de la última edición del curso sobre accesos vasculares.**

“Desde el grupo de acceso vascular se ha realizado una formación en diferentes sesiones, abierta a todos los profesionales de enfermería de hospitalización. Los **objetivos** de esta formación eran: **adecuación de diferentes dispositivos, el mantenimiento y la retirada, tanto preventiva como por complicaciones y por último, la introducción a la inserción eco-guiada**. Próximamente se realizarán nuevas formaciones similares, para que todos los profesionales de enfermería del hospital tengan la oportunidad de realizarla”



**Desde BPSO. Informa damos las gracias a todos los que hacéis posibles estas formaciones.**

**¡Un saludo y hasta pronto!**

Fdo. L Moreno