

IMPLEMENTACIÓ DE LA GUIA BPSO DE LACTÀNCIA MATERNA A UN HOSPITAL COMARCAL

AUTORES: BAUZA VICENS, MARGARIDA VICTÒRIA. CALAFELL VERT, MARGARITA. MORENO VILCHES, ISABEL. PASTOR PONS, M^a ISABEL. RIERA FRAU, MARINA. VARON ALFARO, M^a CARMEN. VIDAL SANS, TONA.

INTRODUCCIÓ

S'entén la lactància materna (LM) com un fenomen biològic, psicològic, social, cultural i ecològic que aporta beneficis en tots els aspectes que abasta.

El binomi mare-fill/a és únic en les relacions humanes i se suporta de manera especial en LM.

La LM es fonamental per la salut dels infants i de les mares. La OMS i nombroses societats científiques del món la recomanen com alimentació exclusiva en els 6 primers mesos de vida i com a complement fins els 2 anys o més.

L'Hospital de Manacor treballa per oferir la millor qualitat en cures durant l'etapa de lactància, s'uneix a la IHAN al 2012 i se certifica com a centre BPSO al 2022 amb la implementació de la guia de la RNAO de LM.

MÉTODE

Es va fer una recollida de dades utilitzant la plataforma Carevid. S'utilitza l'eina "l'Infant Breastfeeding Assessment Tool" (IBFAT) per a valorar la lactància materna postnatal.

S'establiren criteris d'inclusió i exclusió que es varen aplicar a la recollida dels indicadors.

Criteris d'inclusió: Parts a terme i nascuts sense anomalies severes (cromosòmiques, malformacions congènites o precisen reanimació amb respiració assistida), pes superior o igual a 2500 grams al néixer, puntuació de l'Apgar als 5 minuts de 5 ò superior i alta conjunta mare-nounat.

Criteris d'exclusió: Nounats donats en adopció i parts múltiples.

OBJECTIUS

Recopilar i analitzar indicadors de lactància materna a l' Hospital de Manacor des del naixement fins a l'alta.

RESULTATS

Las dades es refereixen a l'any 2022. Es varen avaluar 74 diades mare-lactant, l'edat mitja de la mare va esser de 31,5 anys. El 68% de mares estaren ingressades entre 24-48h. L'Apgar al minut fou de 9,11. Hi va haver un 82,43% de parts eutòcics, un 13,51% de cesàries i un 4,05% de parts instrumentals.

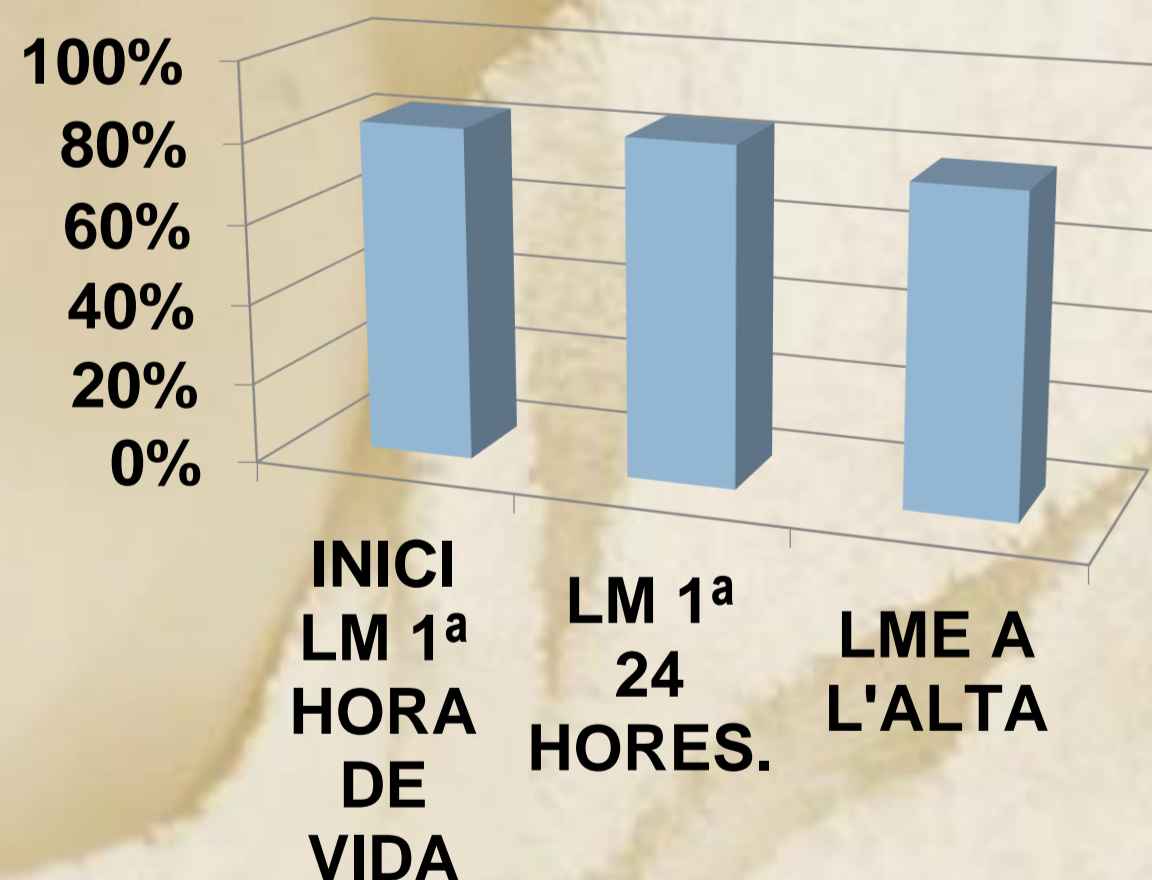
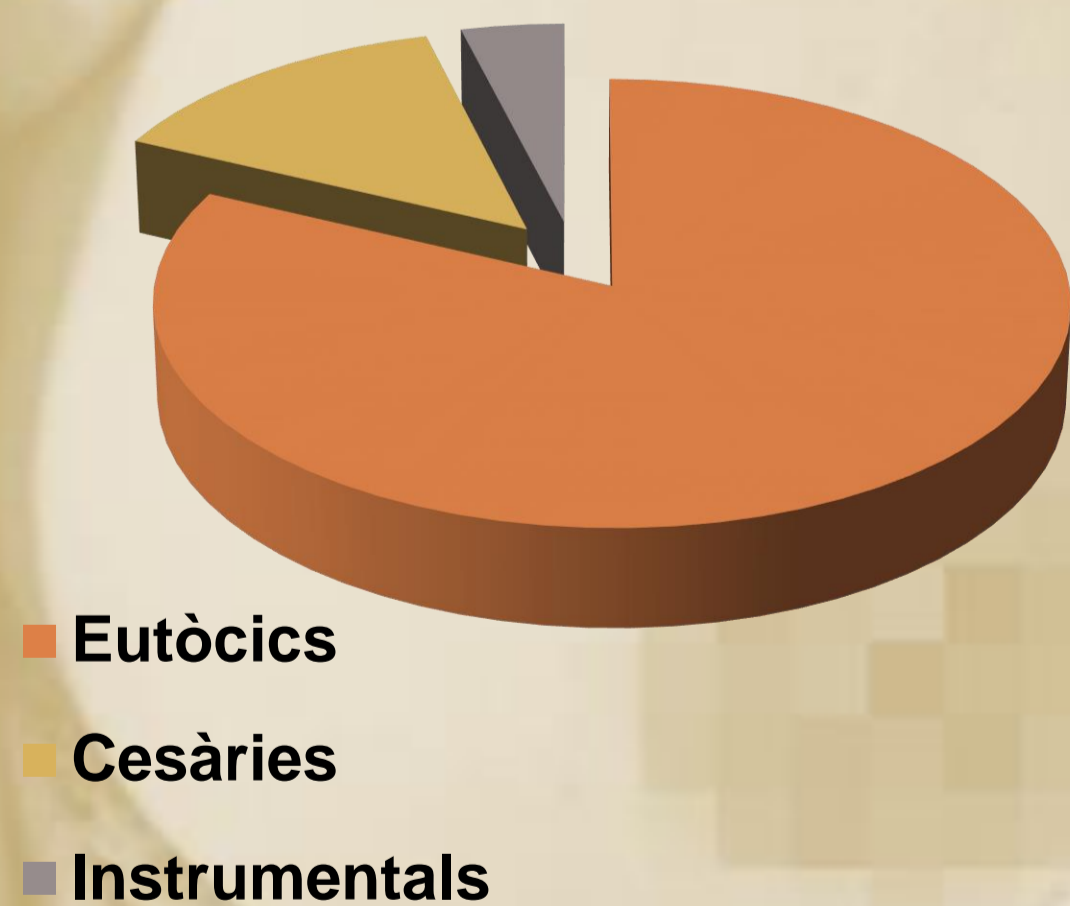
Declaren intenció d'amamantar i inicien la LM a la primera hora de vida un 83%, un 84% fa LME les primeres 24h. A l'alta un 78,5% continua amb LM.

Els motius d'abandonament o no inici de la lactància foren en 13 casos decisió materna i en 1 cas indicació mèdica.

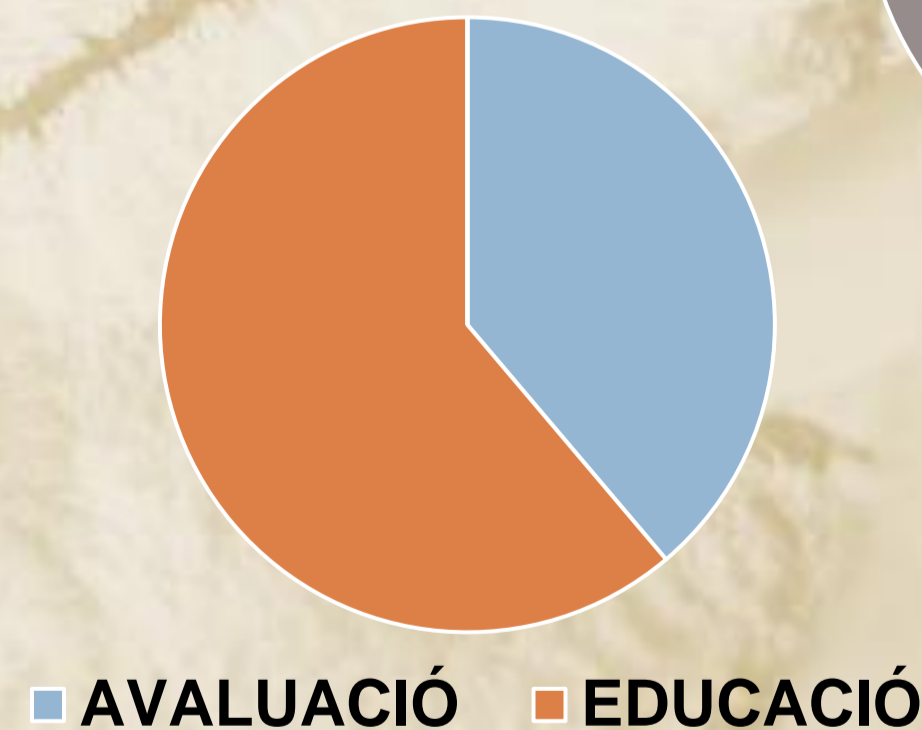
El contacte pell amb pell immediatament fou del 94%.

L'avaluació i educació post natal fou d'un 59,38% i 93,02% respectivament.

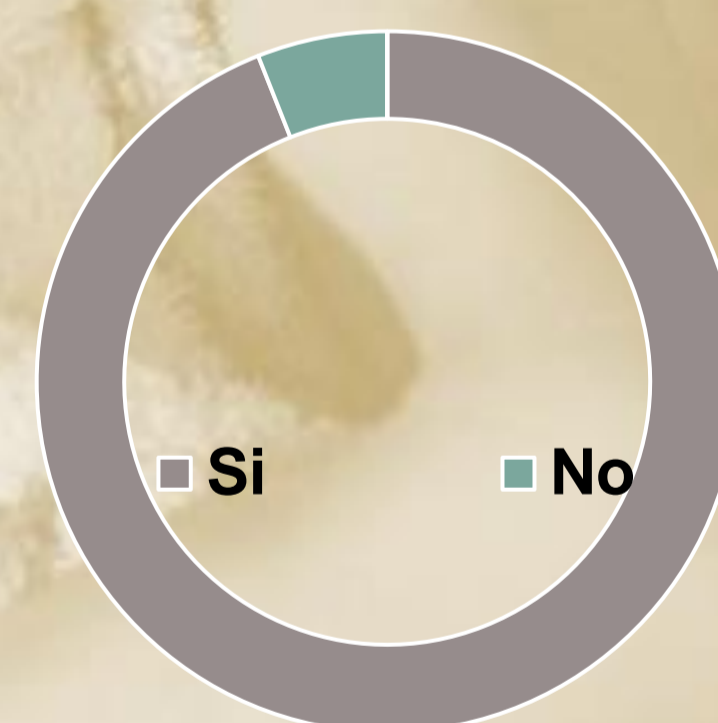
TIPUS DE PART 2022



POST NATAL



PELL AMB PELL



DISCUSSIÓ

La pèrdua de lactàncies des de l'inici fins a l'alta ens indica que és precís continuar amb estratègies per evitar abandonaments de la mateixa. També establir aliances amb Atenció Primària per conèixer l'evolució en etapes posteriors de la lactogènesi.

L'indicador d'avaluació postnatal presenta una baixada respecte a la del 2021 (91,58%), una de les possibles causes seria el canvi de sistema informàtic al novembre del 2021.

L'equip de treball ha duit a terme diferents estratègies, suport gràfic, formacions, jornades, fusió de grups de treball, etc.. per consolidar el nostre centre com a centre compromès amb la lactància materna.