



Informació per a l'embarassada i l'acompanyant

Aquest document complementa la informació de la vostra comare de referència i l'equip de l'Àrea Obstètrica de l'Hospital de Manacor.

Aquests professionals, en les diferents visites i en les sessions d'«Educatió per a la salut durant l'embaràs, part, naixement i puerperi», us informaran oportunament per aclarir els dubtes que tingueu durant l'embaràs.

Heu de tenir en compte que la comare d'atenció primària és la persona de referència que us ajudarà a elaborar el document «Pla de Naixement i Postpart», si voleu. Un bon moment per elaborar-lo és entre la setmana 29 i 32 de gestació, tot i que el podeu fer en qualsevol moment de l'embaràs.

En la darrera fase de l'embaràs la comare d'atenció primària us acompanyarà a visitar l'Hospital. Aquí us explicaran el funcionament del centre i us resoldran els dubtes que tingueu. Si és possible, visitareu la sala de parts i la planta d'hospitalització de gestants i de puerperi.

Pràctiques d'assistència al part i al naixement a l'Hospital de Manacor

Les pràctiques per assistir al part i naixement que es fan a l'Hospital de Manacor recolzen en l'evidència científica i estan recollides en diferents documents publicats pel Ministeri de Sanitat:

- *Estrategia de atención al parto normal*
www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/Version_Esquematic
- *Estrategia nacional de salud sexual y reproductiva*
<https://www.sanidad.gob.es/.../saludSexualReproduccion/enssr.htm>
- *Guía de práctica clínica sobre la atención al partonormal*
<https://www.sanidad.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/eqidad/guiaPracticaClinicaParto.pdf>

Igualment, les pràctiques dutes a terme en la Unitat d'Hospitalització estan recollides en el document següent, també publicat pel Ministeri de Sanitat:

- *Cuidados desde el nacimiento*
<https://www.sanidad.gob.es/en/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/eqidad/cuidadosDesdeNacimiento.pdf>
- A més la Sala de Part i la Unitat d'Hospitalització han estat designades com a unitats compromeses en l'excel·lència en cures en Lactància Materna, dins el programa BPSO (Best Practice Spotlight Organizations) liderat per tres institucions compromeses amb la Pràctica Basada en l'Evidència: la Unitat d'Investigació en Cures en Salut (Investen-isciii), el Centre Espanyol per a les Cures de Salut Basades en l'Evidència (CECBE) i l'Associació d'Infermeres d'Ontàrio (RNAO).

https://rnao.ca/sites/rnao-ca/files/bpg/translations/BPG_Lactancia_Materna.pdf

En general, aquestes pràctiques van dirigides a respectar el procés fisiològic del part.

En gestants de risc baix (dones sense malalties de base o sense patologies de la gestació afegides) es farà mínima intervenció possible, per reduir el risc de complicacions i garantir la seguretat de la mare i el nadó.

Una comare us acompanyarà en tot el procés, valorant les necessitats que sorgeixin, i us atindrà en el part si aquest és normal.

En cas que hi hagi complicacions o circumstàncies imprevistes, el personal sanitari us informarà i aconsellarà sobre la intervenció més adient.

Si el part ha de ser induït, caldrà seguir les indicacions dels professionals ginecològics, tot i que es procurarà compatibilitzar la situació clínica amb el part que havíeu planificat.

Si és una cesària programada, en la mesura del possible, es respectaran les vostres preferències. Així, podrà entrar un acompanyant a la sala d'operacions, es farà el pinçament tardà del cordó umbilical i el contacte *pell amb pell* es farà al més aviat possible.

En el cas d'un part instrumentat o cesària urgent és probable que l'acompanyant entri després del naixement.

A la sala de parts

- La mare podrà estar acompanyada per la persona que vulgui.
- Us tractaran de manera respectuosa i personalitzada i us oferiran tota la informació i implicació a l'hora de prendre decisions.
- La dilatació i el part tenen lloc a la mateixa sala, on es procurarà un ambient càlid i íntim.
- Podreu escollir el tipus de part.
- Podreu dur música de casa, olis d'aromateràpia, etc.
- Si ho consultau abans amb l'equip assistencial i aquest ho considera oportú, podreu beure líquids clars (aigua, suc sense polpa, begudes isotòniques i infusions calentes) i menjar aliments sòlids lleugers (galletes, torrades i fruites gens àcides).
- Es controla el batec fetal de manera contínua o intermitent.
- Es fan els tactes vaginals mínims i indispensables per avaluar l'evolució del part.
- En la mesura que sigui possible, us aplicaran les tècniques que vulgueu per alleugerir el mal: mitjans farmacològics —com l'analgèsia epidural o les injeccions d'aigua estèril— i/o mitjans no farmacològics, com ara calor local, massatges, pilota d'esferodinàmia, tècniques de respiració i relaxació, etc.
- No es fan pràctiques rutinàries i obsoletes com l'episiotomia, l'administració d'oxitocina o trencar la bossa de les aigües de manera intempestiva.
- Durant la fase expulsiva, us podreu posar en la postura que us sigui més còmoda per alleugerir el mal.
- Els espoderaments podran ser espontanis o dirigits, segons el moment i la necessitat.
- Us aplicaran compreses calentes en el perineu durant la fase expulsiva, si és necessari.
- Es fomentarà la unió del binomi mare-nadó de manera contínua.

- El contacte *pell amb pell* entre la mare i el nadó es farà tot d'una després del naixement i durant les dues hores que estareu a la sala en el puerperi immediat, abans de pujar a l'habitació.
- Es farà el pinçament tardà del cordó umbilical, a partir del minut de vida i fins que deixi de bategar el cordó, si ho voleu.
- Podreu tallar el cordó umbilical.
- S'afavorirà l'inici de l'al·letament matern en les dues primeres hores de vida.
- Les cures rutinàries del nou-nat es faran damunt la mare, després de les dues hores seguides de *pell amb pell*, i just abans de pujar a l'habitació:
 - Li administraran pomada oftàlmica per evitar infeccions oculars.
 - Li administraran vitamina K per via intramuscular (preferentment, però també es pot administrar via oral) per evitar la malaltia hemorràgica del nou nat (MHNN).
 - L'identificaran amb una polsera al taló, que coincidirà amb la identificació col·locada en la pinça del cordó umbilical.
 - Li agafaran empremtes dactilars, que us donaran després com a record.
 - Li controlaran la temperatura i el pes.

A la Unitat d'Hospitalització

- Estareu en una habitació individual. Només haureu de compartir l'habitació si l'Àrea de Puerperi és plena.
- La mare, el nadó i l'acompanyant estareu en la mateixa habitació.
- Si ho voleu, es farà el primer bany al nadó a partir de les 24 hores de vida. En aquest cas, hi sereu davant i us explicaran les cures bàsiques.
- Professionals de l'equip de Pediatria faran una revisió del nadó davant vosaltres.
- Es mesurarà l'alçada del nadó, el pes i els perímetres del cap i tronc i li faran les proves d'hipoacúsia neonatal i les proves metabòliques (*prova del taló*).
- Es promourà l'al·letament matern exclusiu, però també us respectaran i recolzaran si optau per al·letar amb llet de fórmula.
- Si voleu, podreu anar a la sala d'al·letament, un espai per al·letar amb intimitat i en què us poden informar sobre l'al·letament matern.
- Si voleu i no hi ha complicacions, us donaran l'alta precoç a les 24 hores. En aquest cas, haureu de tornar a la Unitat d'Hospitalització a les 48 hores de vida del nadó, per fer-li les proves metabòliques i us citaran per fer-li les proves d'agudesa auditiva.
- Si el nadó ha de quedar ingressat en la Unitat de Neonatologia, hi podreu ser les 24 hores del dia i fer el *mètode cangur*. Si el nadó té germans, podran anar-hi a conèixer-lo.

Tràmits d'inscripció del nou-nat

Durant l'estada a l'Hospital us facilitaran els tràmits per inscriure el nadó en el corresponent registre civil (Manacor) o jutjat de pau (Campos, Capdepera, Felanitx, Son Servera, Vilafranca de Bonany, Petra, Montuiri, Sant Joan, Sant Llorenç des Cardassar, Artà, Santanyí, Porreres) sempre que el tràmit se sol·liciti en dies hàbils (queden exclosos els dissabtes, diumenges i festius) i que no hagin passat 72 hores des del naixement.

L'Hospital us contactarà per una cita a la oficina de registre de naixements, ubicada al costat del mostrador d'Admissió d'Urgències.

Per inscriure el nadó heu de dur-hi la documentació següent:

- Document d'identitat dels progenitors
- Certificat del facultatiu que us va assistir al part (emplenat per la comare)
- Llibre de família, si en teniu
- Certificat de matrimoni, traduït al castellà o al català si us casàreu a l'estranger.

Una vegada tingueu l'alta hospitalària

Si teniu dificultats amb l'alletament matern, consultau tot d'una la vostra comare de referència d'atenció primària. Si no és possible, en caps de setmana o dies festius, podeu consultar les comares de la sala de part de l'Hospital de Manacor.

Compromís amb una assistència de qualitat i humana

Els professionals de l'Hospital de Manacor estan compromesos en oferir una atenció personalitzada i de màxima qualitat, integral, propera i humana, perquè la vivència del part i el naixement sigui el més satisfactòria possible.

Si teniu dubtes sobre algun dels aspectes que recull aquest document la vostra comare de referència d'atenció primària el vos resoldrà, o ens els traslladarà en el cas que necessiteu alguna cura específica que no s'hi contempla.

